

## Championnat régional de Normandie d'Océan Racing Samedi 5 avril 2025

### **PRE-REQUIS :**

Embarcation en règle avec la réglementation maritime.  
Être licencié.e FFCK.

### **TYPE DE COURSE :**

La course se déroulera sur un parcours compris entre 5 et 10 km. Le parcours exact sera fixé le jour de la course en fonction des conditions météo.

Un parcours « découverte », entre 2 et 4km sera mis en place pour les plus jeunes en fonction des inscrits.

Aucune navette n'est à prévoir, le départ et l'arrivée se feront au niveau de la plage de Urville-Nacqueville (à la base du Pôle Nautique de la Hague).

Les modalités de départ, d'arrivée et la description du parcours seront détaillées dès le parcours connu.

### **REGLEMENT :**

Le règlement sportif général et le règlement Océan Racing seront appliqués.

Obligations : Moyen lumineux, leash, gilet d'aide à la flottabilité.

En fonction des conditions météo, il pourra être exigé une tenue couvrant bras et jambes pour participer.

### **INSCRIPTIONS :**

Les frais d'inscriptions s'élèvent à 5 € par personne.

Inscriptions jusqu'au vendredi 4 avril, 12h00 sur le lien suivant :

<https://compet.ffck.org/inscriptions/participant.php?code=6410>

ou par mail à l'adresse suivante : [cotentin.kayak@wanadoo.fr](mailto:cotentin.kayak@wanadoo.fr)

### **PROGRAMME :**

**Dès 9h30** : Accueil des compétiteurs au CKMNC, vérification des inscriptions.

**De 10h30 à 12h** : Championnat Régional Ocean Racing (horaires selon conditions météo). Le briefing se déroulera environ 30 min avant le départ de la course.

**Vers 13h** : Résultats et pot de l'amitié au PNH.