

Heure de départ : 10h00 pour le premier départ

Briefing de course : 9h15 au podium

Représentants des athlètes :

- Virgile Gogois
- Sylvie Marin

Procédure de départ

Départ sur la plage. Ligne de départ matérialisée par deux oriflammes orange « CKMNC ».

Compétiteurs et bateaux en dehors de l'eau. Les compétiteurs sont à côté du bateau, leash attaché.

A 1 minutes du départ, levée d'un drapeau « Région Normandie » situé sur un bateau de sécurité devant sur le côté Est de la ligne de départ. A partir de ce moment, les compétiteurs se positionnent pieds dans l'eau, les deux pieds du même côté du bateau, leash attaché. Dans la minute le départ peut être donné à tout moment.

Départ à l'affalée du drapeau + signal sonore. A défaut, l'affalée du drapeau fait office de départ.

En cas de faux départ, les zodiacs viendront stopper la tête de course.

10h00 : Départ des catégories féminines et des catégories Va'a et OC hommes.

10h10 : Départ des catégories autres catégories

Procédure identique pour les deux départs.



Grand Parcours

Prendre la direction de la balise cardinale Est « hattetout ».

La laisser sur bâbord.

Laisser sur bâbord la bouée de chenal bâbord « Roche Nord-Ouest ».

Direction la bouée de chenal rouge « La truite ». La laisser sur bâbord.

Prendre la direction du port des Flamands.

Laisser sur bâbord la bouée de chenal bâbord « Basse des Flamands ».



Prendre la direction de la passe Cabart-Danneville. La traverser.

Prendre la direction de la balise cardinale Est « happetout » et entamer une deuxième fois ce tour.

Après avoir passé « La truite », prendre la direction de la passe « Cabart-Danneville ».

Passer la passe puis prendre la direction du CKMNC.

Virer la bouée d'engagement devant la ligne d'arrivée.

Passer la ligne d'arrivée matérialisée par 2 oriflammes CKMNC orange.



Pour les U15 et les SUP

Prendre la direction de la balise cardinale Est « happetout ».

La laisser sur bâbord.

Laisser sur bâbord la bouée de chenal bâbord « Roche Nord-Ouest ».

Direction la bouée de chenal rouge « La truite ». La laisser sur bâbord.

Prendre la direction du port des Flamands.

Laisser sur bâbord la bouée de chenal bâbord « Basse des Flamands ».

Prendre la direction de la passe « Cabart-Danneville ».

Passer la passe puis prendre la direction du CKMNC.

Virer la bouée d'engagement devant la ligne d'arrivée.

Passer la ligne d'arrivée matérialisée par 2 oriflammes CKMNC orange.



Réglementation

Emargement obligatoire au départ et à l'arrivée, sous la seule responsabilité des athlètes.

Règlement Océan Racing appliqué (Leash + gilet + moyen de communication + moyen lumineux obligatoires et portés).

Pour les V1, jupe OU écope ou pompe de cale



Procédures d'abandon

En cas d'abandon, se signaler impérativement à une sécurité porteuse d'un drapeau jaune numéroté.

Agiter votre pagaie de gauche à droite pour signaler votre appel à la sécurité.

Entre-aide obligatoire entre athlètes.

Parcours U15 et SUP – environ 9km

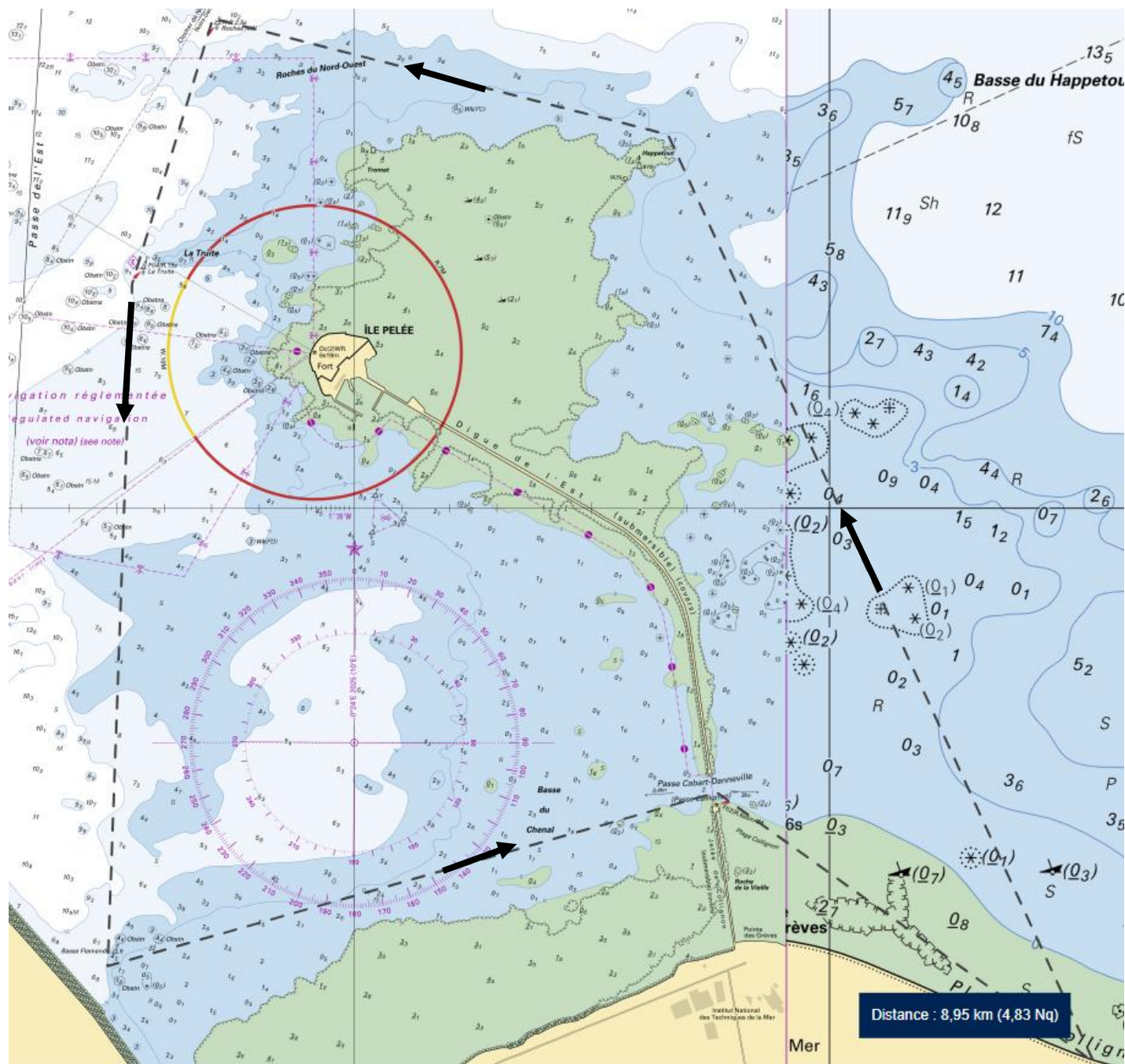
Happetout : 49° 40' 27.94" N, 1° 34' 24.06" W

Roche Nord-Ouest : 49° 40' 39.69" N, 1° 35' 17.51" W

La truite : 49° 40' 19.79" N, 1° 35' 26.78" W

Basse des Flamands : 49° 39' 23.89" N, 1° 35' 30.03" W

Passé Cabart-Danneville : 49° 39' 37.19" N, 1° 34' 15.10" W



Grand parcours – environ 14.5km

Happetout : 49° 40' 27.94" N, 1° 34' 24.06" W

Roche Nord-Ouest : 49° 40' 39.69" N, 1° 35' 17.51" W

La truite : 49° 40' 19.79" N, 1° 35' 26.78" W

Basse des Flamands : 49° 39' 23.89" N, 1° 35' 30.03" W

Passé Cabart-Danneville : 49° 39' 37.19" N, 1° 34' 15.10" W

1 Tour 1

2 Tour 2

