



## Courses monoplaces Océan Racing

### INSTRUCTIONS PARCOURS COURT

**Heure de départ** : 15h30

**Briefing de course** : 14h30 au podium

**Représentants des athlètes** :

- Virgile Gogois
- Sylvie Marin

**Procédure de départ**

Départ sur la plage. Ligne de départ matérialisée par deux oriflammes orange « CKMNC ».

Compétiteurs et bateaux en dehors de l'eau. Les compétiteurs sont à côté du bateau, leash attaché.

A 1 minutes du départ, levée d'un drapeau « Région Normandie » situé sur un bateau de sécurité devant sur le côté Est de la ligne de départ. A partir de ce moment, les compétiteurs se positionnent pieds dans l'eau, les deux pieds du même côté du bateau, leash attaché. Dans la minute le départ peut être donné à tout moment.

Départ à l'affalée du drapeau + signal sonore. A défaut, l'affalée du drapeau fait office de départ.

En cas de faux départ, les zodiacs viendront stopper la tête de course.

Procédure identique pour les deux départs.



#### **Parcours**

Prendre la direction de la balise cardinale Est « happetout ».

Laisser la bouée jaune « Le Cotentin » sur tribord

Prendre la direction de la plage du départ.

Passer la passe puis prendre la direction du CKMNC.

Virer la bouée d'engagement devant la ligne d'arrivée.

Passer la ligne d'arrivée matérialisée par 2 oriflammes CKMNC orange



#### **Réglementation**

Emargement obligatoire au départ et à l'arrivée, sous la seule responsabilité des athlètes.

Règlement Océan Racing appliqué (Leash + gilet obligatoires et portés).

Pour les V1, jupe OU écope ou pompe de cale



### **Procédures d'abandon**

En cas d'abandon, se signaler impérativement à une sécurité porteuse d'un drapeau jaune numéroté.

Agiter votre pagaie de gauche à droite pour signaler votre appel à la sécurité.

Entre-aide obligatoire entre athlètes.

**Parcours U15 et SUP – environ 9km**

**Happetout : 49° 40' 27.94" N, 1° 34' 24.06" W**

